

郑州大学 2020 年硕士生入学考试初试自命题科目考试大纲

学院名称	科目代码	科目名称	考试单元	说明
教育学院	612	职业规划与就业指导	10	无

说明栏：各单位自命题考试科目如需带计算器、绘图工具等特殊要求的，请在说明栏里加备注。

郑州大学硕士研究生入学考试 《职业规划与就业指导》考试大纲

命题学院(盖章)：教育学院 考试科目代码及名称：职业规划与就业指导

一、考试基本要求及适用范围概述

本《职业规划与就业指导》考试大纲适用于郑州大学职业发展教育相关专业的硕士研究生入学考试。职业规划与就业指导是职业生涯规划教育学科的重要组成部分，是职业生涯规划、就业指导、职业心理健康、创业指导、企业人力资源管理等领域的基础理论课程，主要内容：职业生涯规划概述、职业规划的制定与实施、创业认知及创业实践、就业认知、职业心理健康辅导、就业程序及权益保障、职业适应与发展等。探讨职业规划与就业指导的基本理论、基本规律、实施模式、社会功能等。要求考生系统地理解和掌握职业规划与就业指导的基本概念和基本理论，掌握职业规划与就业指导的社会功能、实践模式，了解职业规划与就业指导的前沿问题，能综合运用所学知识分析问题、解决问题。

二、考试形式

硕士研究生入学职业规划与就业指导考试为闭卷，笔试，考试时间为 180 分钟，本试卷满分为 150 分。

试卷结构(题型)：概念解释、简答题、论述题

三、考试内容

1. 职业生涯发展相关概念

考试内容：

- 职业生涯基本认知
- 职业生涯相关概念
- 人生价值与职业发展

考试要求：

- 了解职业生涯规划的相关概念
- 了解职业发展与人生的关系

2. 职业生涯发展基本理论

考试内容：

- 职业选择理论
- 职业生涯发展理论
- 职业适应理论
- 职业生涯决策理论

考试要求：

- 了解职业生涯发展理论的基本内容
- 熟练运用职业生涯指导的基本模式和工具

3. 职业生涯规划实施

考试内容：

- 职业生涯规划的内在条件：自我认知
- 职业生涯规划的外在条件：环境认知
- 职业决策
- 职业规划的步骤与内容

考试要求：

- 了解职业生涯发展与个体价值观、兴趣、能力的关系
- 了解职业生涯发展与职业环境的关系
- 掌握职业决策的技巧和方法

4. 职业生涯实践要求

考试内容：

- 职业素养
- 时间管理
- 情商修炼
- 信心培养

考试要求：

- 熟练掌握职业生涯管理的途径和方法

5. 创业认知及创业实践

考试内容：

- 创业的概念和意义

创业意识的培养
创业素质的提高
创业预期与风险意识
创业计划书撰写
企业创立与经营

考试要求：

了解创业的基本概念
掌握创业素养的培育
熟悉创业预期和创业风险
了解企业创立与经营的过程

6. 就业指导基本认知

考试内容：

就业的基本内涵和特征
就业形势与政策
树立理性的择业观
择业观的基本内容

考试要求：

了解就业指导的原则
熟知就业工作基本程序
了解择业观的内容

7. 就业指导实践

考试内容：

就业信息的运用
求职技巧与礼仪

考试要求：

了解就业信息搜集的方法和渠道
熟悉就业信息的整理和运用
熟悉求职技巧

8. 就业心理咨询

考试内容：

就业心理概述
就业心理准备
就业心理问题分析
就业心理教育与自我调适

考试要求：

了解就业心理的基本知识
熟悉就业心理辅导的模式、方法和工具

9. 就业程序及权益保障

考试内容：

就业协议和劳动合同的签订
离校、报到及人事代理

毕业生常见问题的处理
大学生就业基本权益保护

考试要求：

熟知就业程序
了解权益保障的相关法律

10. 职业适应与发展

考试内容：

角色转换
适应工作新环境
提升职业适应力
职业发展

考试要求：

了解角色转换的必要性及常见的问题
熟悉适应环境的要领

四、考试要求

硕士研究生入学考试科目《职业规划与就业指导》为闭卷，笔试，考试时间为180分钟，本试卷满分为150分。试卷务必书写清楚、符号和西文字母运用得当。答案必须写在答题纸上，写在试题纸上无效。

五、主要参考教材（参考书目）

《大学生职业规划与就业指导教程》，2012年5月版，王建国、王献玲等著，郑州大学出版社

《大学生职业生涯规划实用教程》，2013年2月版，刘志军等著，郑州大学出版社

编制单位：郑州大学

编制日期：2019年9月17日